

**Приложение № 1**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ «СОШ с.Идолга»

**ТАТИЩЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **РАССМОТРЕНО на заседании ШМО**  **Протокол №\_\_\_\_\_от**  **«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_г.**  **Руководитель**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.И.Краснова** | **СОГЛАСОВАНО**  **Заместитель директора**  **по УВР**  **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Чумакова Е.А.** | **УТВЕРЖДАЮ:**  **Директор МОУ**  **«СОШ с.Идолга»**  **приказ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_- № \_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Корнеева Н.А.** |

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

по Основам безопасности жизнедеятельности

Класс 10

Общее количество часов: 35

Количество часов в неделю: 1 Уровень базовый

Учитель Сухоруков А.С.

Квалификационная категория

Программа разработана на основе Примерной программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для образовательных учреждений среднего (полного) общего образования под редакцией Ю.Л. Воробьева.

Учебник, автор:

Основы безопасности жизнедеятельности:10 кл: учебник для общеобразоват. учреждений /М.П. Фролов и др.; под. Ред. Ю.Л. Воробьева.

Издательство, год издания: «Астрель», 2018

**с. Идолга**

**2019 г.**

**Календарно-тематическое планирование**

**по Основам безопасности жизнедеятельности в 10 классе**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ урока**  **п/п** | **Тема урока** | **Дата** | |
| план | факт |
| **Раздел 1.** **Безопасность личности, общества, государства.** | | | |
| Глава 1. Основы комплексной безопасности. Защита населения от внешних и внутренних угроз. | | | |
| 1 | Инструктаж «Правила поведения в ЧС». Основные направления национальной безопасности России. |  |  |
| 2 | Государственная и общественная безопасность. |  |  |
| 3 | Обеспечение национальной безопасности России на международной арене. |  |  |
| 4 | Законодательные и нормативно - правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности. |  |  |
| 5 | Единая государственная система по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) |  |  |
| Глава 2. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны. | | | |
| 6 | Гражданская оборона: основные понятия, определения и задачи. |  |  |
| 7 | Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. |  |  |
| 8 | Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени. |  |  |
| 9 | Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. |  |  |
| 10 | Средства индивидуальной защиты. |  |  |
| 11 | Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения. |  |  |
| 12 | Организация гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях.  Контрольная работа по материалам Главы 1-2. |  |  |
| **Раздел 2. Основы военной службы.** | | | |
| Глава 3. Вооруженные силы Российской Федерации — надёжная защита нашего Отечества. | | | |
| 13 | История создания и развития Вооруженных сил России. |  |  |
| 14 | Состав Вооруженных сил Российской Федерации. |  |  |
| 15 | Виды Вооруженных сил Российской Федерации и рода войск. |  |  |
| 16 | Отдельные рода войск Вооруженных сил. |  |  |
| 17 | Другие войска, их состав и предназначение. Контрольная работа «Вооруженные силы Российской Федерации» |  |  |
| Глава 4. Правовые основы военной службы. | | | |
| 18 | Воинская обязанность граждан. Первоначальная подготовка на воинский учёт. |  |  |
| 19 | Общевоинские уставы Вооружённых сил Российской Федерации – закон воинской жизни. |  |  |
| 20 | Основные виды военно – профессиональной деятельности. |  |  |
| 21 | Размещение и быт военнослужащих. |  |  |
| 22 | Суточный наряд. Организация караульной службы. |  |  |
| 23 | Строевая подготовка. |  |  |
| 24 | Огневая подготовка. |  |  |
| 25 | Основы тактической подготовки. |  |  |
| 26 | Учебные сборы – составная часть подготовки к военной службе. Контрольная работа «Основы военной службы» |  |  |
| **Раздел 3. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.** | | | |
| Глава 5. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения. | | | |
| 27 | Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях социального характера. |  |  |
| 28 | Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. |  |  |
| 29 | Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Контрольная работа «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях» |  |  |
| **Раздел 4. Здоровый образ жизни.** | | | |
| Глава 6. Основы формирования здорового образа жизни. | | | |
| 30 | Индивидуальное здоровье человека и здоровье общества. |  |  |
| 31 | Здоровье человека и его физическое развитие. |  |  |
| 32 | Культура питания. Режим труда и отдыха. |  |  |
| 33 | Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. |  |  |
| 34 | Духовно – нравственное здоровье общества – фактор национальной безопасности России. Контрольная работа «Здоровый образ жизни» |  |  |
| 35 | Подведение итогов за курс ОБЖ 10 класса. |  |  |